

Business-Coaching

ist die spezielle **Beratung** und **Prozessbegleitung** für Unternehmer, Führungskräfte, Unternehmensgründer Zielsetzungen eines Businesscoachings können u.a. sein:

- Verbesserung der eigenen **Führungskompetenzen** (Leadership)
- Klärung der eigenen **Führungspersönlichkeit** und Identifikation mit der Vorbildfunktion der Führungskraft (Inneres Team)
- Schulung der **eigenen Wahrnehmung** in Mitarbeiter- und Teamführungssituationen
- Strukturierung und Bewältigung von **Problemsituation hin zum Lösungsansatz** und zur Lösung der Situation
- **Leistungssteigerung** durch Verbesserung der Führungskompetenzen, Mitarbeitermotivation und **Mitarbeiterbindung** durch **mitarbeiterorientierte Kommunikation**
- Herstellung einer **Work-Life-Balance** für Führungskräfte
- Neuausrichtung der eigenen **Unternehmens- und Lebensziele**
- Begleitung und Bewältigung von aktuellen **Krisensituationen.**

Ablauf des Business-Coachings

Das kostenlose **Erstgespräch** dient zur Klärung des Anliegens, der **Ziele** und der **Konditionen des Coachings**. Beide Seiten erkennen im Gespräch, ob die Basis für ein Coaching gegeben ist, ob und wie das Coaching durchgeführt wird.

Ihre Entscheidung treffen Sie nach diesem Gespräch und einer angemessenen Bedenkzeit. Im **Coachingplan** werden Ziele und Beratungsumfang vertraglich fixiert.

Coaching ist eine freiwillige **Prozessbegleitung** für den Coachee und in erster Linie Vertrauenssache. Daher ist es Ihnen jederzeit möglich, das Coaching zu beenden.

Die Dauer der **Coachingsitzungen** kann frei vereinbart werden, sinnvoll sind Sitzungen von 1,5 bis zu 3 Stunden Dauer je Einzelsitzung. **Flexible Absprachen** sind hier jederzeit möglich und sinnvoll. Eine Kombination mit Telefon-Coaching kann vereinbart werden.

Natürlich stehe ich Ihnen auch zwischen den Sitzungen telefonisch oder per Email zur Verfügung. Nach den einzelnen Sitzungen erhalten Sie von mir eine Zusammenfassung der **Sitzungsergebnisse** per Email zur Vor- und Nachbereitung der Coachingtermine.

Ablauf und Fördermöglichkeiten des Business-Coachings

Die **Anzahl und der Turnus** der Sitzungen werden durch Ihren persönlichen Bedarf und die Entwicklung in der Erarbeitung und Umsetzung ihrer individuellen Coachingziele bestimmt.

Die Termine richten sich in erster Linie nach **Ihrem Zeitplan** und sind auch an den späten **Abendstunden** oder am **Wochenende** prinzipiell möglich.

Im Rahmen der Richtlinien über die **Förderung von Unternehmensberatungen** für KMU sowie Freie Berufe kann das Business-Coaching mit einem Höchstzuschuss bis zu **75 %** maximal **1.500 Euro** (bzw. **3.000 Euro** für von Frauen bzw. MigrantInnen geführte Unternehmen) gefördert werden.

<http://www.bafa.de/bafa/de/wirtschaftsfoerderung>

Haben Sie Interesse an einem ersten Gespräch? Sie erreichen mich unter:

033 232.789 748

Falls ich im Termin bin, hinterlassen Sie mir bitte Ihre Rückrufnummer auf der Mailbox.
Ich rufe Sie gern zurück.