

Telefon-Coaching

für Unternehmer und Führungs- und Fachkräfte, Existenzgründer Coaching am Telefon
– schnell und wirkungsvoll !

Telefon Coaching ist **ortsunabhängig**, **schnell** und **unkompliziert** in der Termingestaltung. Durch den Wegfall der visuellen Ebene im Gespräch kann es direkter und zielführender sein als ein Live-Coaching.

Große Distanzen können **zeit- und kostengünstig** überbrückt werden.

Als **Coach** konzentriere ich mich auf das **aktive Zuhören**.

Im Coaching fokussiere ich mich auf das gesprochene Wort, Ihre Stimme und die von ihr getragenen Stimmungen und Emotionen.

Damit kann ich Sie wirkungsvoll und effektiv in der **Erarbeitung von Lösungen**, in der **Neuorientierung** der beruflichen und/oder unternehmerischen Ausrichtung oder der Strukturierung von **Lösungsprozessen** unterstützen.

In **Krisensituationen** biete ich Ihnen unmittelbar und ohne zeitlichen Verzug Hilfe und Klärung an.

Ziele des Telefon-Coaching sind analog dem Business-Coaching können u.a. sein:

- Verbesserung der eigenen Führungskompetenzen (Leadership)
- Klärung der eigenen Führungspersönlichkeit und Identifikation mit der Vorbildfunktion der Führungskraft
- Schulung der eigenen Wahrnehmung in Mitarbeiter- und Teamführungssituationen
- Strukturierung und Bewältigung von Problemsituation hin zum Lösungsansatz und zur Lösung der Situation
- Leistungssteigerung durch Verbesserung der Führungskompetenzen, Mitarbeitermotivation und Mitarbeiterbindung durch mitarbeiterorientierte Kommunikation
- Herstellung einer Work-Life-Balance für Führungskräfte
- Neuausrichtung der eigenen Unternehmens- und Lebensziele
- Begleitung und Bewältigung von aktuellen Krisensituationen.

Vereinbaren Sie Ihr individuelles Coaching als Business-Coaching, Telefon-Coaching oder in **Kombination von Business- und Telefon-Coaching**, auch mit begleitenden Coachingaufgaben per Email.

Ablauf des Telefon-Coachings

Das kostenlose **Erstgespräch** dient zur Klärung des Anliegens, der **Ziele** und der **Konditionen des Coachings**. Beide Seiten erkennen im Gespräch, ob die Basis für ein Coaching gegeben ist, ob und wie das Coaching durchgeführt wird.

Ihre Entscheidung treffen Sie nach diesem Gespräch und einer angemessenen Bedenkzeit. Im **Coachingplan** werden Ziele und Beratungsumfang vertraglich fixiert.

Coaching ist eine freiwillige **Prozessbegleitung** für den Coachee und in erster Linie Vertrauenssache. Daher ist es Ihnen jederzeit möglich, das Coaching zu beenden.

Die Dauer der **Coachingsitzungen** kann frei vereinbart werden, sinnvoll sind Sitzungen von 1,5 bis zu 3 Stunden Dauer je Einzelsitzung. **Flexible Absprachen** sind hier jederzeit möglich und sinnvoll. Eine Kombination mit Telefon-Coaching kann vereinbart werden.

Natürlich stehe ich Ihnen auch zwischen den Sitzungen telefonisch oder per Email zur Verfügung. Nach den einzelnen Sitzungen erhalten Sie von mir eine Zusammenfassung der **Sitzungsergebnisse** per Email zur Vor- und Nachbereitung der Coachingtermine.

Ablauf und Fördermöglichkeiten des Telefon-Coachings

Die **Anzahl und der Turnus** der Sitzungen werden durch Ihren persönlichen Bedarf und die Entwicklung in der Erarbeitung und Umsetzung ihrer individuellen Coachingziele bestimmt.

Die Termine richten sich in erster Linie nach **Ihrem Zeitplan** und sind auch an den späten **Abendstunden** oder am **Wochenende** prinzipiell möglich.

Im Rahmen der Richtlinien über die **Förderung von Unternehmensberatungen** für KMU sowie Freie Berufe kann das Telefon-Coaching mit einem Höchstzuschuss bis zu **75 % maximal 1.500 Euro** (bzw. **3.000 Euro** für von Frauen bzw. MigrantInnen geführte Unternehmen) gefördert werden.

<http://www.bafa.de/bafa/de/wirtschaftsfoerderung>

Haben Sie Interesse an einem ersten Gespräch? Sie erreichen mich unter:

033 232.789 748

Falls ich im Termin bin, hinterlassen Sie mir bitte Ihre Rückrufnummer auf der Mailbox.
Ich rufe Sie gern zurück.